

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Мурманской области "Полярнозоринский энергетический колледж"
(ГАПОУ МО "ПЭК")

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГАПОУ МО «ПЭК»
от 18.03.2025 № 59 о/д

**План работы педагога-психолога Смирновой Н. А.
по профилактике эмоциональных, поведенческих расстройств,
риска суицидального поведения среди студентов ГАПОУ МО «ПЭК»**

Срок реализации мероприятий: 18.03.2025-30.06.2025

Цель – снижение суицидальных рисков среди студентов колледжа.

Задачи:

- 1) Создание в кругу педагогического сообщества колледжа атмосферы сотрудничества и единения в решении вопросов профилактики эмоциональных, поведенческих расстройств, риска суицидального поведения среди студентов.
- 2) Психологическая помощь студентам: диагностика, консультирование, групповые и индивидуальные занятия.
- 3) Разнообразие форм профилактической работы с родителями студентов.
- 4) Расширение психологического просвещения студентов за счёт печатной продукции, интерактивных форм и публикаций в социальных сетях.

№ п.п.	Тема часа профилактики	Сроки проведения	Ответственный
1	«Конформизм. Положительные и отрицательные стороны» (беседа для студентов)	18.03.2025	Смирнова Н.А., педагог-психолог
2	«Вовремя распознать и предотвратить беду» (консультация для педагогов)	20.03.2025	Смирнова Н.А., педагог-психолог
3	«Мы вместе» (игровой тренинг для куратора и группы студентов)	26.03.2025	Смирнова Н.А., педагог-психолог
4	«Незаконченное дело» (игровой тренинг для студентов с использованием гештальттехники)	09.04.2025	Смирнова Н.А., педагог-психолог
5	«Работа с убеждениями» (арт-тренинг для студентов с использованием метафорических карт)	23.04.2025	Смирнова Н.А., педагог-психолог
6	«Дерево жизни» (арт-тренинг для студентов)	21.05.2025	Смирнова Н.А., педагог-психолог
7	«Высокоэффективность человека. Можно ли достичь совершенства?» (беседа для студентов)	28.05.2025	Смирнова Н.А., педагог-психолог
8	«Правда и мифы о суициде» (беседа для студентов и кураторов групп)	04.06.2025	Смирнова Н.А., педагог-психолог